Enfoque en El Microbioma

Dr. Steve Nugent
Director de Ciencia y Salud, y Presidente del Consejo Asesor Científico Global.

La salud gastrointestinal es de vital importancia

Salud Inmunitaria
Salud Cerebral
Salud Digestiva
Salud del Hígado.

Salud en General

*https://www.ecowatch.com/how-good-gut-health-can-boost-your-immune-system-1882013643.html

La salud gastrointestinal es de vital importancia

¿Qué es el microbioma del tracto gastrointestinal?

¿Qué es el intestino poroso?

¿Cómo el microbioma del tracto gastrointestinal respalda la salud inmunitaria y cerebral?

*https://www.ecowatch.com/how-good-gut-health-can-boost-your-immune-system-1882013643.html

La salud gastrointestinal es de vital importancia

Afecta al cuerpo físicamente, mentalmente y emocionalmente

- Salud Inmunitaria
- Salud Cerebral
- Sensibilidades a los alimentos
- Salud de la piel
- Fatiga
- Aumento de peso
- Problemas digestivos/inflamación
- Cambios bruscos en el estado de ánimo

*https://www.ecowatch.com/how-good-gut-health-can-boost-your-immune-system-1882013643.html

La salud gastrointestinal es de vital importancia

Toda la vida se beneficia de la salud y el equilibrio de los microbiomas.

- Tu tracto gastrointestinal realiza funciones de suma importancia regularmente, lo que incluye descomponer la comida, absorber nutrientes, mantener alejadas a las toxinas y producir nutrientes.

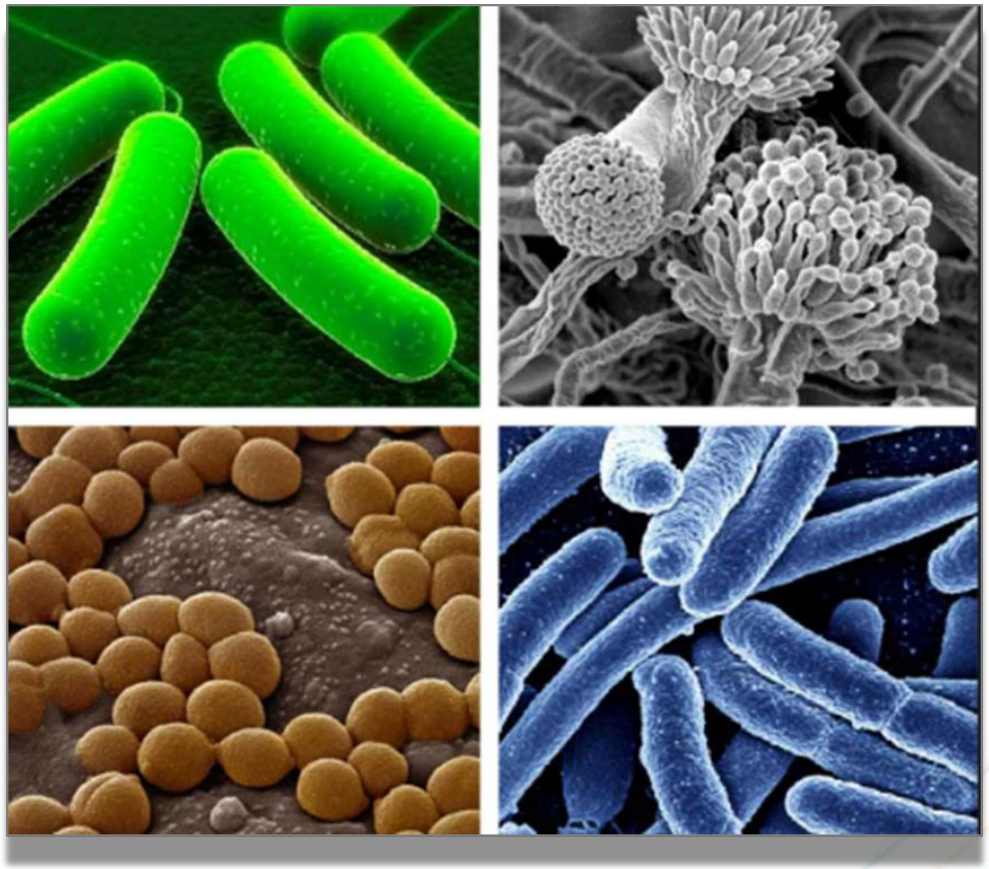
- Para una inmunidad, desintoxicación y nutrición óptimos, tu tracto gastrointestinal debe funcionar sin interrupciones.

*https://www.ecowatch.com/how-good-gut-health-can-boost-your-immune-system-1882013643.html

El Microbio

Un organismo microscópico que puede existir como una sola célula o en una colonia de células.

Mientras que algunos microbios pueden ser perjudiciales, billones de ellos viven dentro y sobre tu cuerpo de forma benéfica.



El Microbioma

El ecosistema comunitario creado es el Microbioma, y esto se refiere al material genético de todos los microbios que viven dentro y sobre nuestros cuerpos.*

Mientras que algunos microbios pueden ser perjudiciales, billones de ellos viven dentro y sobre tu cuerpo de forma benéfica.***

El adulto saludable promedio tiene 10 veces la cantidad de células de microbios que de células humanas, que en total **pesan alrededor de 5 lbs. o 2.27 kgs**. **

Cada microbioma es tan único como el individuo.

*www.barcelonamaculafound.org
**World Microbiome Day .com
***TED Blog "6 maravillosas cosas que los microbios pueden hacer por nosotros" ("6 great things microbes do for us"), Publicado por Kate Torgovnick Mayo 2012

El Microbioma

Mientras algunos microbios residen en la piel y en la boca, del **90 al 95 %** de nuestro microbioma está en el tracto gastrointestinal.*

*www.barcelonamaculafound.org

El Microbioma

Tu sistema gastrointestinal, tu cerebro y tu sistema inmunitario interactúan.

La triangulación de esas tres cosas controla gran parte del resto de la fisiología.*

*Bruce R. Stevens, profeso de fisiología y genómica funcional de la Escuela de Medicina de la Universidad de Florida en Gainesville.
https://www.heart.org/en/news/2020/05/28/how-bacteria-in-your-gut-interact-with-the-mind-and-body

El Tracto Gastrointestinal

Las funciones del tracto digestivo humano

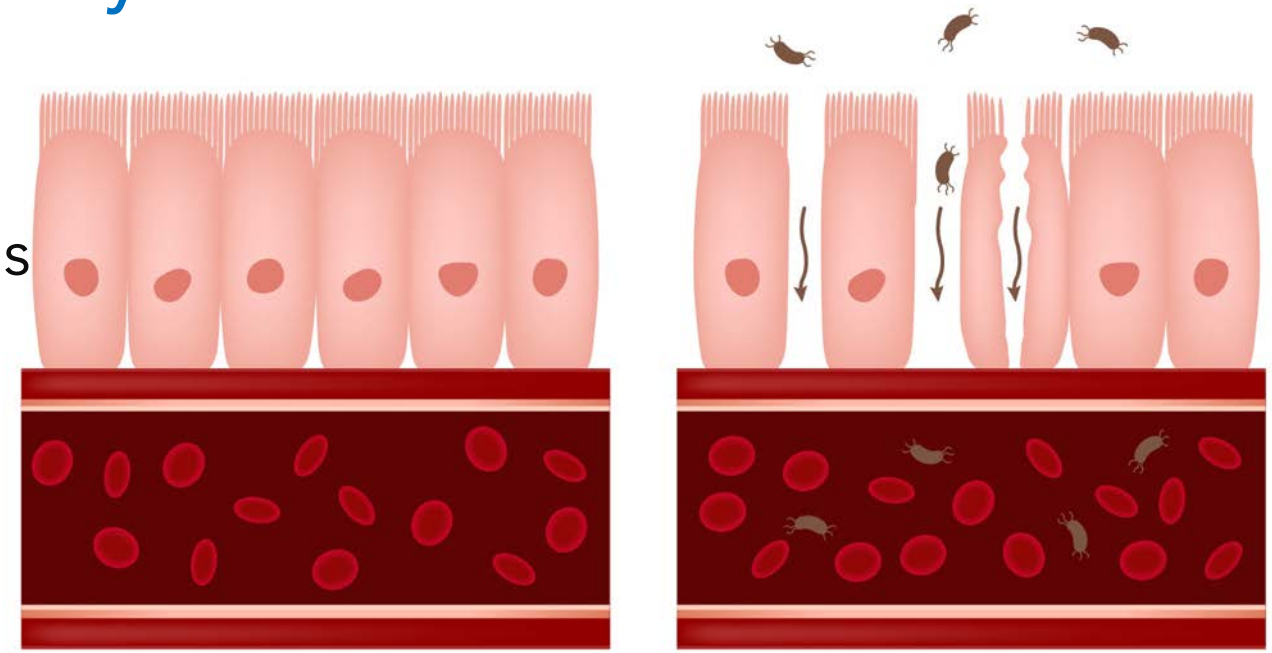
- Protege a tu cuerpo de sustancias perjudiciales.
- La pared gastrointestinal actúa como barrera controlando lo que entra en el torrente sanguíneo y se envía a los órganos.
- Pequeños espacios en la pared, "en las conexiones apretadas", permiten que agua y nutrientes pasen al mismo tiempo que bloquean a las sustancias perjudiciales.

"¿El intestino poroso es una verdadera condición médica? Una opinión sin prejuicios"),
("Is Leaky Gut Syndrome A Real Condition? Un Unbiased Look,") Becky Bell M.S., Healthline.com, 2 de febrero de 2017

Intestino poroso - Definición

Las conexiones apretadas se aflojan y se vuelven más permeables

- Perforaciones microscópicas en la pared intestinal permiten que toxinas perjudiciales y bacteria pase de los intestinos hacia la sangre.
- Algunos científicos creen que hasta un 90 % de los sistemas de salud se pueden rastrear hacia el tracto gastrointestinal y a la salud del microbioma.†



Las conexiones apretadas se aflojan y se vuelven más permeables

Intestino poroso - otras causas

Niveles inadecuados de vitaminas

- A, D y Zinc, están relacionados al intestino poroso.
- **¡Toma tu Catalyst™!**

Equilibrio de levadura

- A pesar de que está naturalmente presente, un equilibrio de levadura que no sea óptimo, puede contribuir al intestino poroso.

"¿El intestino poroso es una verdadera condición médica? Una mirada sin prejuicios". ("Is Leaky Gut Syndrome A Real Condition? Un Unbiased Look,") Becky Bell M.S., Healthline.com 2 de febrero de 2017
**https://www.shonutrition.com"Probióticos sin gluten | ¿Cómo ayudar con la sensibilidad y el intestino poroso?" ("Gluten Free Probiotics | How to Help with Sensitivity & Leaky Gut") Joy Wang, Octubre 10, 2018t

Impulsores Globales Claves

- Consumo de Gluten
- Consumo excesivo de azúcar
- Malos hábitos alimenticios
- Estrés
  - Llamado "La Epidemia de Salud del Siglo XXI" por la Organización Mundial de la Salud.[3]
- Consumo de alcohol
  - El consumo de alcohol a nivel global se ha incrementado en 70 %.[4]

1 https://www.marketwatch.com/press-release/gluten-market-size-2020
[2] Fundación de la enfermedad celíaca
[3] Sciencetecconnect.com, "Estrés: La epidemia de salud del siglo XXI" ("Stress: The Health Epidemic of the 21st Century"), George Fink, publicado en: 26 de abril de 2016
[4]Medicalnewstoday.com, "El consumo de alcohol se ha incrementado en un 70 %, advierte estudio" ("Global alcohol intake has increased by 70%, study warns"), Maria Cohut, Ph.D., Mayo 9, 2019

Influencia del Microbioma Gastrointestinal

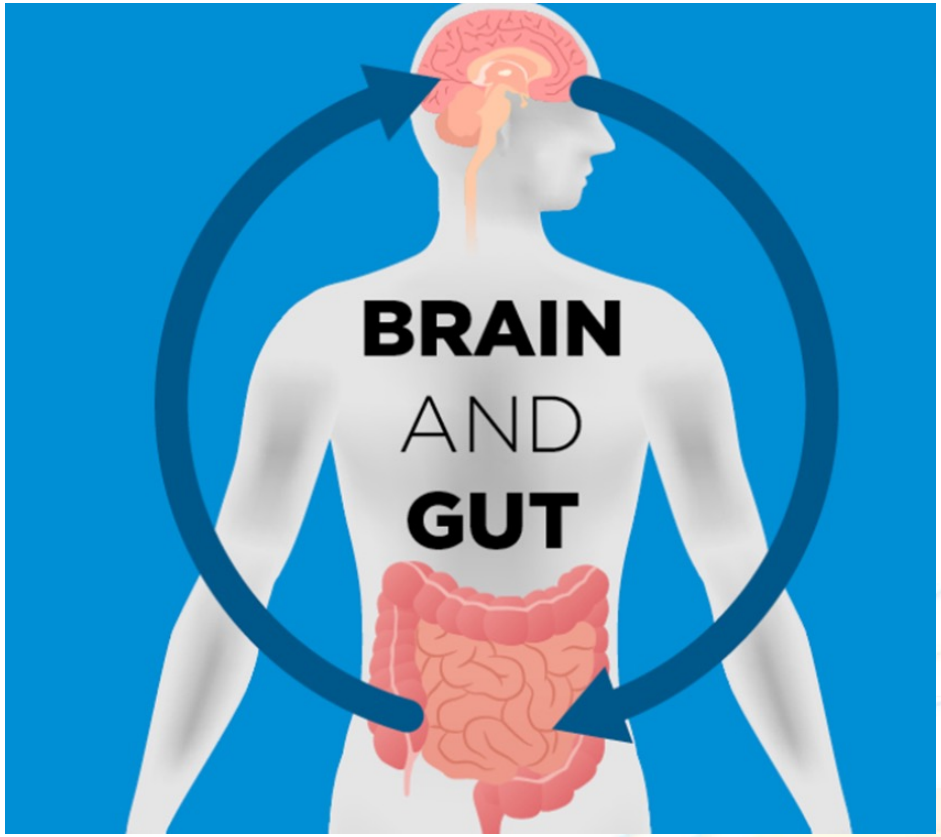
- Mantiene la integridad intestinal y respalda la función de la barrera intestinal
- Descompone las comida
- Ofrece nutrientes esenciales y benéficos ácidos grasos de cadena corta como butirato
- Regula el sistema inmunitario
- Contribuye a la salud mental
- Juega un rol clave en la regulación de la respuesta inmunitaria
- Muchos otros factores se están estudiando continuamente

https://www.americanpharmaceuticalreview.com/Featured-Articles/562548-The-Human-Microbiome-What-It-Is-Why-It-Is-Important-and-Opportunities-for-Microbiome-Based-Therapeutics/

Microbioma y la Mente

El eje gastrointestinal-cerebral, se refiere a la red de comunicación que tiene lugar entre tu cerebro y tu tracto gastrointestinal.

Conecta los centros emocionales y cognitivos del cerebro con las funciones y mecanismos intestinales, como la activación inmunitaria y la permeabilidad intestinal.



Nuestra salud gastrointestinal e inmunitaria

¡La función inmunitaria del cuerpo empieza de hecho en el sistema gastrointestinal!

- **Nuestro sistema gastrointestinal es casa del 70 % de las células que forman nuestro sistema inmunitario**

- El sistema inmunitario y la microbiota del tracto gastrointestinal tienen una relación mutuamente benéfica, regulándose entre sí y cooperando para apoyarse entre sí.

- Una función de barrera intestinal saludable permite que algunas moléculas derivadas en el tracto gastrointestinal entren al cuerpo, mientras que deja a otras afuera. Esto respalda un mejor desempeño inmunitario y cerebral.

https://neurohacker.com/how-the-gut-microbiota-influences-our-immune-system

Productos de Respaldo Inmunitario

Mannatech ha estado respaldando tu sistema de microbioma por más de 25 años, ofreciéndote productos científicamente validados ricos en prebióticos y

Productos de Respaldo Inmunitario

GI-Defense™

Para respaldar al recubrimiento gastrointestinal.

- Ayuda a fortalecer y apoyar la función de barrera e integridad de tu tracto gastrointestinal.*
- Respalda la permeabilidad y medioambiente intestinal saludable.*
- Ayudar a purificar el tracto gastrointestinal y balancear las bacterias benéficas.*
- Apoya al sistema inmunitario a respaldar la habilidad de los antioxidantes del tracto gastrointestinal.*
- Ofrece energía continua y optimiza la absorción de nutrientes al otorgar producción de butirato.*

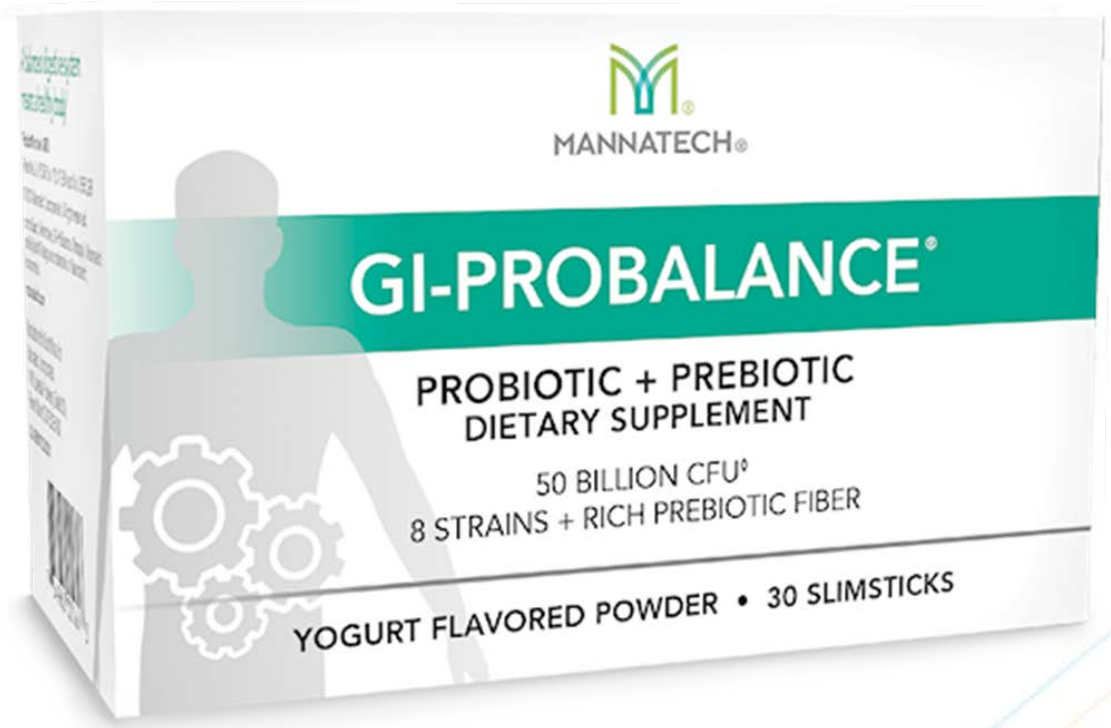
*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

Productos de Respaldo Inmunitario

GI-ProBalance®

Para respaldo probiótico

- Promueve un microbioma saludable.*
- Respalda un equilibrio natural de bacteria benéfica para mantener una digestión saludable.*
- Promueve una función inmunitaria natural.*
- Cuenta con 50,000 millones de unidades formadores de colonias‡
- Promueve un eje gastrointestinal-cerebral saludable.*



‡Contiene 50,000 millones de organismos (al momento de manufactura)

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

Productos de Respaldo Inmunitario

Liver Support

Para el buen funcionamiento del hígado

- Respalda la habilidad del hígado para desintoxicar.*
- Respalda la metabolización de los alimentos para convertirlos en energía.*
- Apoya los niveles saludables de nutrientes.*
- Apoya las muchas funciones del hígado.*
- Respalda la salud digestiva.*
- Respalda la producción de energía celular.*
- Ofrece colina que puede ayudar a la metilación saludable.*

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

Productos de Respaldo Inmunitario

Ambrotose LIFE®

¡Contiene aloe, el prebiótico perfecto de la naturaleza!

- Ayuda a incrementar la viabilidad y crecimiento de bacteria probiótica benéfica en el sistema gastrointestinal.*
- Respalda la salud digestiva y en microbioma en equilibrio.*
- Apoya la comunicación entre las células.*
- Respalda la función inmunitaria.*

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

Productos de Respaldo Inmunitario

Para respaldo adicional de absorción de enzimas

- Proteasa 5.0, proteasa 6.0: digiere varias proteínas en los intestinos*
- Lipasa: digiere grasa*
- Lactasa: intolerancia a la lactosa*
- Invertasa: convierte azúcares
- Celulasa: libera nutrientes de vegetales y fibra de plantas*
- Alfa-galactosidasa: para la flatulencia*

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

Productos de Respaldo Inmunitario

Manapol®

Para aliviar el sistema digestivo*

- ¡Cuanta con Aloe exclusivo, el prebiótico perfecto de la naturaleza!*
- Ofrece nutrientes al microbioma.*
- Manapol ofrece un respaldo inmunitario completamente natural.*

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

Productos de Respaldo Inmunitario

MannaBOOM®

Revive tu Sistema Inmunitario

- Promueve la salud gastrointestinal y respalda la comunicación intercelular a través de una mezcla de Glicanos.*
- Impulsa tu sistema inmunológico con una generosa porción de glicanos.*
- Ofrece un gran rango con nuestro exclusivo polvo Manapol y el súper alimento asiático, Wakame.*

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

Productos de Respaldo Inmunitario

Omega-3 with D_3

Ofrece fortalecimiento adicional del recubrimiento intestinal y absorción de calcio con la Vitamina D.

- Ofrece un ambiente más estable para la flora intestinal.
- Puede otorgar **biodiversidad** al tracto gastrointestinal.*
- Ayuda a mantener saludable al sistema inmunitario y a respaldar una respuesta inflamatoria saludable, claves para la buena salud.*

*https://www.medicalnewstoday.com/articles/319375

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

Apoyo continuo para el Microbioma

Productos Adicionales de Respaldo para Necesidades Especiales

- Manapol
- Omega-3 with D3
- MannaBOOM

Productos Adicionales que Ofrecen Beneficios al Microbioma

- Catalyst
- Polvo y Cápsulas Ambrotose
- NutriVerus
- MannaCLEANSE
- TruPLENISH
- MightyBears

*These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. These products are not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

La salud gastrointestinal es de vital importancia

Salud Inmunitaria
Salud Cerebral
Salud Digestiva
Salud del Hígado.

Salud en General

*https://www.ecowatch.com/how-good-gut-health-can-boost-your-immune-system-1882013643.html