

OSOLEAN®

OSOLEAN® 巧克力

常问问题



1 什么是 OSOLEAN？

OsoLean 是一款经过科学验证的乳清蛋白补充剂，旨在帮助减少脂肪，同时保护肌肉，配合 OsoLean 计划、食用低热量饮食和适当运动，可以帮助减少身体脂肪并保护肌肉。*†† 它提供优质蛋白质、天然存在的支链氨基酸 (BCAA) 和唾液酸——一种支持细胞通讯和代谢健康的聚糖†。*

2 OSOLEAN 和 OSOLEAN 巧克力有什么区别？

两款产品均采用相同的科学配方，并添加唾液酸聚糖*。区别在于口味：

- OsoLean (原味)：用途广泛——可添加到冰沙、汤，甚至早晨的咖啡中。
- OsoLean 巧克力：提供相同的益处，并带有顺滑的可可风味，可直接饮用，也可与牛奶或水混合，或加入咖啡或热水中，制成一杯香醇的巧克力风味饮品。

3 服用 OSOLEAN 的主要益处有哪些？

- 配合健康饮食和运动，有助于减脂并维持肌肉量。*††
- 有助于改善肌肉与脂肪的比例。*
- 提供优质蛋白质和钙。
- 有助于抑制食欲并增强饱腹感。*
- 含有天然存在的支链氨基酸 (BCAA)，包括亮氨酸，有助于肌肉生长和恢复。*
- F含有唾液酸，一种有助于细胞健康和通讯的聚糖。†
- 不含味精、填充剂、人工香料、色素、防腐剂和人工甜味剂。

4 OSOLEAN 的独特之处是什么？

与普通蛋白粉不同，OsoLean 采用专利的部分水解乳清蛋白分离物和乳清矿物质复合物，其中还含有唾液酸——一种天然存在的聚糖†，有助于支持细胞间通讯和代谢过程。*

5 什么是索马甜？为什么 OSOLEAN 巧克力会使用索马甜？

索马甜是一种天然植物性甜味剂和增味剂，提取自原产于西非的卡特姆果 (Thaumatococcus daniellii)。它是一种蛋白质成分，无需添加糖或人工添加剂即可提供令人愉悦且均衡的甜味。索马甜使 OsoLean 巧克力拥有顺滑的可可风味，与产品成分简洁、配方纯净的特点相得益彰。

6 如何服用 OSOLEAN？

为达到最佳效果，请将 2 勺 OsoLean 粉末与 8 液盎司 (约 240 毫升) 液体混合，或添加到食物中，每日两次，理想情况下，早餐前 20 分钟和晚餐前 20 分钟服用。†

食用建议：

- 添加到咖啡或奶昔中，补充蛋白质。
- 拌入燕麦片或烘焙食品中，增加每日蛋白质摄入量。
- 将 OsoLean 巧克力粉加入热水或温牛奶中，即可享用一杯浓郁美味的饮品。

7 OSOLEAN 可以与其他 MANNATECH 产品搭配使用吗？

可以。OsoLean 与 TruHealth™ 蛋白奶昔或 TruHealth™ 饱腹胶囊完美搭配，构成一套全面的减脂和代谢支持系统。*††

8 哪些人适合服用 OSOLEAN？

OsoLean 非常适合希望健康减脂、保持肌肉或改善身体成分的成年人。†† 本产品不适用于儿童或孕妇/哺乳期妇女。在开始任何新的补充剂疗程之前，请务必咨询合格的医疗保健专业人员。

9 OSOLEAN 是无麸质且适合素食者食用的吗？

是的。OsoLean 和 OsoLean 巧克力都不含麸质，低升糖指数，符合犹太洁食标准，并且适合素食者食用。

10 是否有科学研究支持 OSOLEAN？

有。在一项为期八周的研究中，参与者配合低热量饮食和运动，并使用 OsoLean 粉末，结果如下：

- 与单纯饮食相比，脂肪显著减少。*
- 瘦体重与脂肪的比例改善。*
- 体重指数 (BMI) 和腰围降低。*

11 蛋白质摄入能增强免疫系统吗？

可以。蛋白质在免疫健康中扮演着关键角色，研究表明，定期摄入乳清蛋白有助于维持健康的免疫系统。*

12 我可以长期服用 OSOLEAN 吗？

当然可以。OsoLean 通过促进健康的代谢、饱腹感、肌肉和细胞健康来支持可持续的健康，使其成为您营养计划的理想长期补充。*

脚注

† 聚糖是天然存在的有益糖类。

†† 配合低热量饮食和运动。个人效果可能有所不同。

‡ 按照 OsoLean 计划的指示使用 OsoLean® 粉末有助于减少脂肪。未经医生指导，请勿在每日摄入热量低于 400 卡路里的饮食中使用。

*以上声明未经美国食品药品监督管理局评估。本产品并非用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。



TruEdge™ MANNATECH®

001-FAQ-OSOLEAN-US-CH-25-1201