



La Evidencia para la Suplementación para Toda la Vida

Dr. Steve Nugent

Director de Ciencia y Salud y
Presidente del Consejo Asesor Científico Global

Evidencia para la Suplementación para Toda la Vida

La mayoría de los **requerimientos diarios incrementan** con la edad

La mayoría personas **no obtiene suficientes antioxidantes** solo con la dieta

La mayoría personas **no obtiene suficientes vitaminas** solo con la dieta

La mayoría personas **no obtiene suficientes minerales** solo con la dieta

El metabolismo y los **equilibrios hormonales se reducen** conforme envejecemos.

Nuestro estresante mundo esta **incrementando la necesidad de nutrientes** de todo tipo.

Evidencia para la Suplementación para Toda la Vida

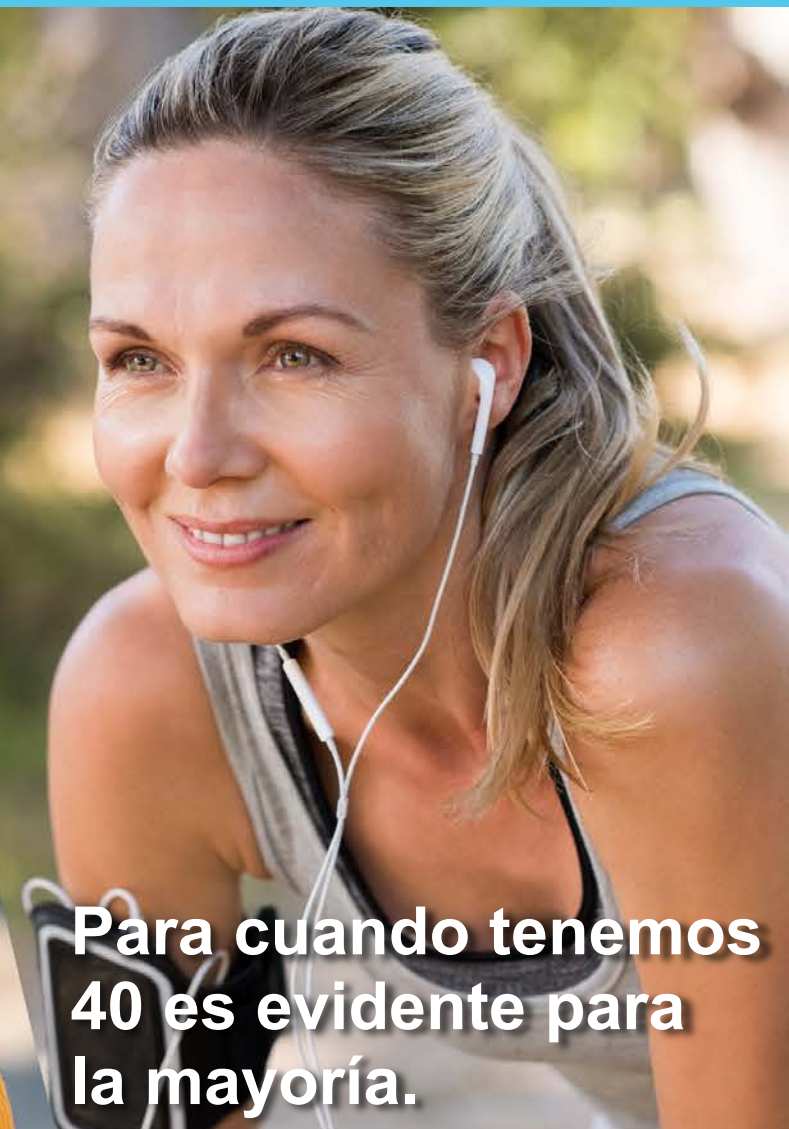
**Empezamos a
envejecer al
momento de la
concepción.**



**Nuestro pico de salud
celular, en promedio, es
a los 28 años de edad.**



**Para cuando tenemos
40 es evidente para
la mayoría.**



Recomendaciones del Departamento de Agricultura de EE. UU para el consumo de frutas y vegetales

- **1995** – Se recomiendan de cinco (5) a siete (7) porciones al día para adultos.
- **Hoy en día**– Se ha incrementado la recomendación a de siete (7) a trece (13) porciones al día.
Un chico adolescente requiere nueve (9) porciones diarias.¹

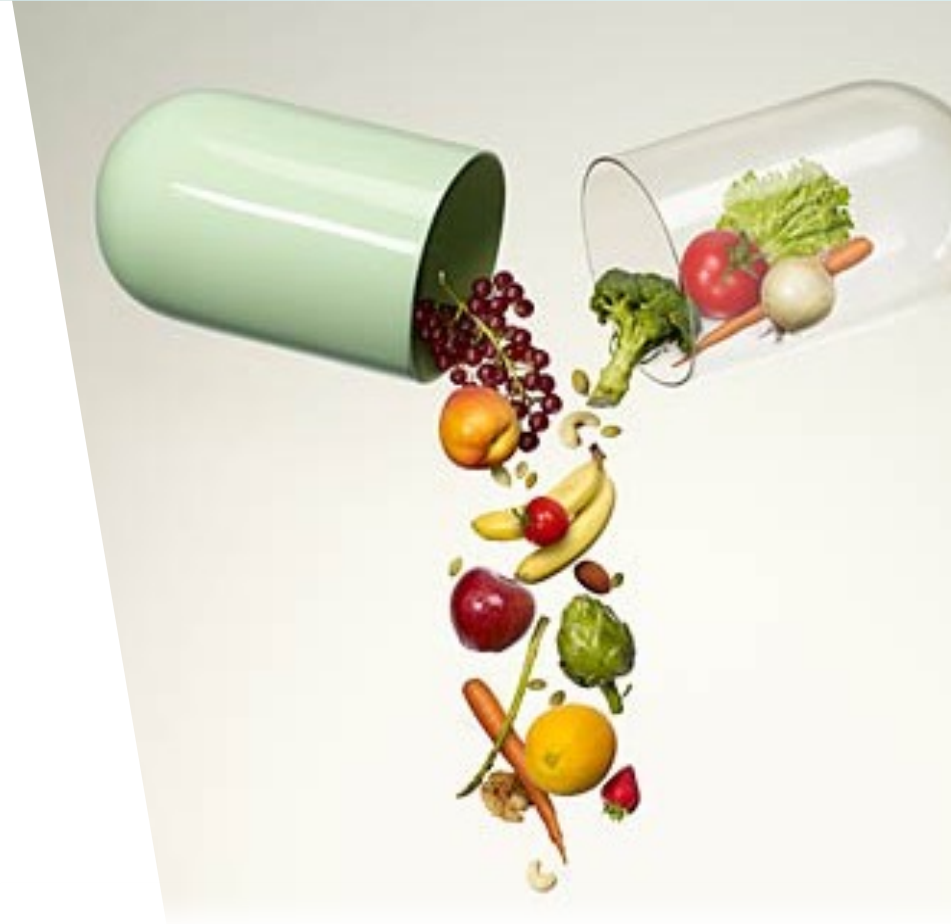


1. <http://www.foodnavigator-usa.com/Science/American-diets-lack-fruit-veg-says-USDA>

Un artículo en la Revista de la Asociación Médica de Estados Unidos ("Journal of American Medical Association")

La mayor parte de las personas no consume la cantidad óptima de vitaminas solo a través de la dieta...

Parece que es prudente que todos los adultos tomen suplementos de vitaminas.



¿Por qué vitaminas?

Aproximadamente el



**de estadounidenses toman suplementos
nutricionales.**

REPORTE DEL 2010 DEL DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE EE. UU.

Deficiencias en la Población de EE. UU.



tiene deficiencias en por lo menos un nutriente.

Vitaminas y minerales

Sin las vitaminas y minerales esenciales en nuestro cuerpo a diario, no hay esperanza de mantener una buena salud.

Algunas vitaminas y minerales son catalíticos o sinérgicos a otros nutrientes que nuestro cuerpo necesita, como los glicanos.

La función cerebral, la energía, la función endócrina, la producción de enzimas, la protección antioxidante, la digestión, el estado de ánimo, la memoria, el metabolismo de proteína, el azúcar en la sangre, la salud del hígado, de los riñones, etc.

Vitaminas y minerales

Catalyst™ Multivitamin o NutriVerus™



* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.

Evidencia para la Suplementación para Toda la Vida

Conforme envejecemos, **nuestro metabolismo se hace más lento** y el ritmo en el que descomponemos los alimentos se reduce en un 10 por ciento cada década después de que cumplimos 20 años.

- Menos energía
- Menos estamina
- Más grasa corporal



Respaldo Endócrino

Los hombres y las mujeres por igual pueden verse afectados por desequilibrios en insulina, esteroides, hormonas de crecimiento y adrenalina.

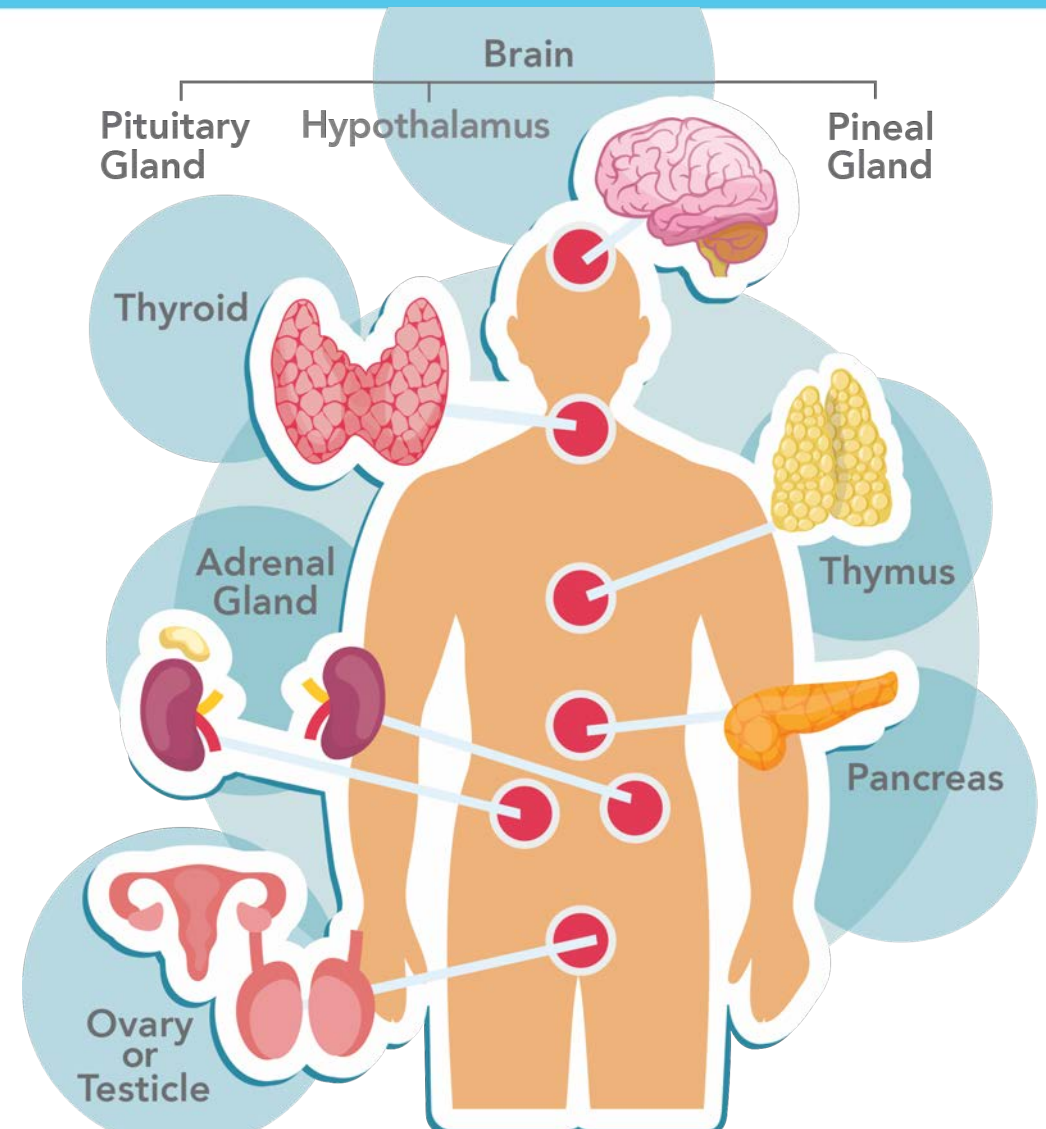
Las mujeres también experimentan desequilibrios en los niveles de estrógeno y progesterona, mientras que hombres y mujeres probablemente experimentan desequilibrios en los niveles de testosterona.⁵



Respaldo Endócrino

El sistema endócrino juega un rol vital en muchas de las funciones corporales, incluyendo:

- Metabolismo
- Crecimiento y desarrollo
- Función sexual y reproductiva
- Ritmo cardíaco, presión arterial
- Apetito
- Sueño y ciclos para despertar



Mujeres y Cambios Endócrinos

El pico de nuestra salud de juventud es alrededor de los 28 años de edad.

Para los 30 años de edad la mujer empieza a experimentar:

- Desaceleración del metabolismo
- Reducción de la fertilidad
- Reducción en la producción de hormonas



Mujeres y Cambios Endócrinos

Para los 40 años de edad:

- La libido está en declive
- Hay cambios bruscos en el estado de ánimo
- Empieza la pérdida de músculo
- Las hormonas se han reducido casi hasta la deficiencia



Mujeres y Cambios Endócrinos

Para la edad de 50 años y más:

- Menopausia
- Baja energía y fatiga
- Más aumento de peso
- Pérdida de memoria e insomnio
- Las hormonas están en niveles de déficit



Hombres y Cambios Endócrinos

Para los 30 años de edad:

- Los músculos llegan a su punto máximo a los 28-30 años de edad
- Inicia el aumento de peso
- ¡Hay cambios sutiles en cómo nos vemos y nos sentimos!
- Las hormonas empiezan a bajar



Hombres y Cambios Endócrinos

Para los 40 años de edad:

- La libido y algunas funciones se reducen
- Las hormonas se reducen a casi niveles de déficit
- El sueño se convierte en un problema
- Se empieza a perder la fuerza ante la reducción del músculo



Hombres y Cambios Endócrinos

Para la edad de 50 años y más:

- Andropausia
- Baja energía
- Más aumento de peso
- Pérdida de memoria
- Déficit hormonal



Respaldo Endócrino

Catalyst Multivitamin y PLUS™



* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.

Pérdida de Hueso con el Envejecimiento

El modelo con base psicológica, con su actual configuración general para las mujeres, resulta en una tasa de pérdida ósea de 3 a 4 % por década a la edad de 50, con una tasa máxima de 25 % por década a la edad de los 60.

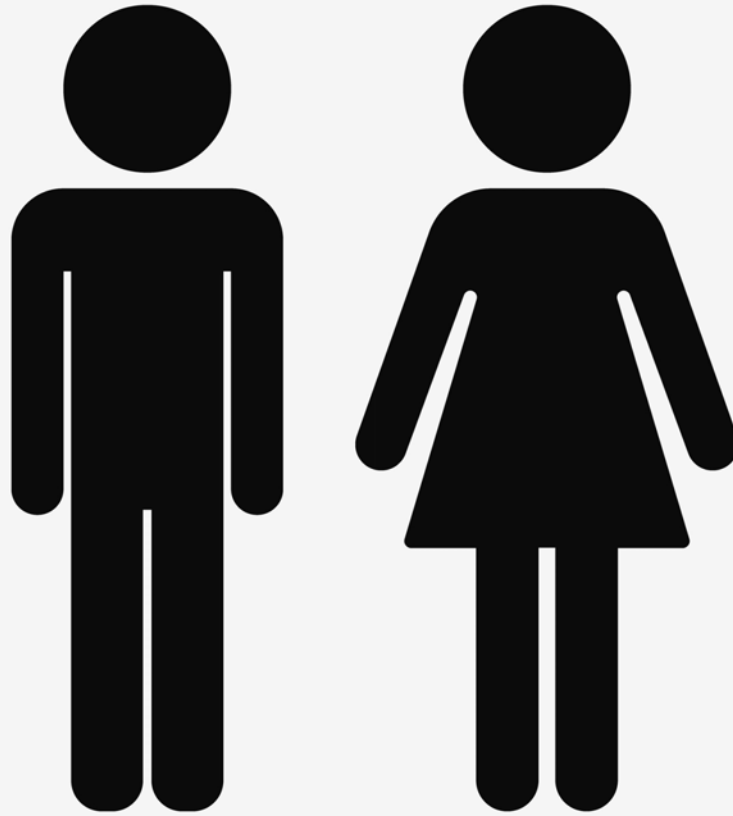


Expectativas de vida en Norte América

EE. UU. Hombres = 76.1

Canada Hombres = 80

Mexico Hombres = 73.1



EE. UU. Mujeres = 81.1

Canada Mujeres = 84.4

Mexico Mujeres = 78.9

Pérdida Muscular con la Edad

Uno de los efectos más notables de la edad es la pérdida involuntaria de masa muscular, fuerza y la función muscular.

La masa muscular se reduce aproximadamente en un 3-8 % por década después de la edad de 30 y esta tasa de reducción es incluso más alta a la edad de 60.



Respaldar la retención de músculo

- Los hombres deben comer un promedio diario de 56 gramos, mínimo
- Las mujeres deben comer un promedio diario de 46 gramos, mínimo
- Actividad física
- Suplementos de proteína, TruPLENISH™, OsoLean™
- Catalyst Multivitamin / PLUS



* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.

Efecto del Envejecimiento en las Enzimas Digestivas

El Dr. Edward Howell, padre de la investigación sobre enzimas en Estados Unidos, y el Dr. Wolf de Alemania han hecho extensas investigaciones sobre enzimas. Han demostrado en varios estudios que la producción de enzimas gradualmente se reduce con la edad y que puede reducirse hasta en un 60 % para cuando llegamos a la edad de 55 años.



Efecto del Envejecimiento en las Enzimas Digestivas

Cuando nuestro metabolismo es falsamente estimulado por el café, una dieta alta en proteínas, y/o otros estimulantes, nuestro metabolismo se acelera, y las enzimas se utilizan. Esta es energía falsa y sentimos una sensación de bienestar, pero el resultado final será una utilización rápida de energía causando envejecimiento prematuro. Entre más sea la cantidad de reservas de enzimas, más fuerte será nuestro sistema inmunitario y estaremos más saludables.



Suplementos de Enzimas

GI-Zyme® y BounceBack®



* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.

Estrés y envejecimiento oxidativo

El estrés oxidativo nunca ha sido más grande

Los radicales libres aceleran el envejecimiento

Incrementa el estrés inmunitario

Evidencia para la Suplementación para Toda la Vida

Más de 75,000 sustancias químicas han sido introducidas a nuestro medioambiente desde 1930.

¡Nadie puede evitar la exposición!

Las sustancias químicas están en todas partes.

- Pesticidas en la nieve, el aire, el hielo y el agua en el Polo Norte.
- Tejidos grasos en los pingüinos en el Polo Sur.
- En todos los peces hasta ahora examinados en cualquier cuerpo de agua.
- Todos los humanos hasta ahora examinados.
- La FDA cuenta con nuevas advertencias en 10 peces populares.



Estrés y envejecimiento oxidativo

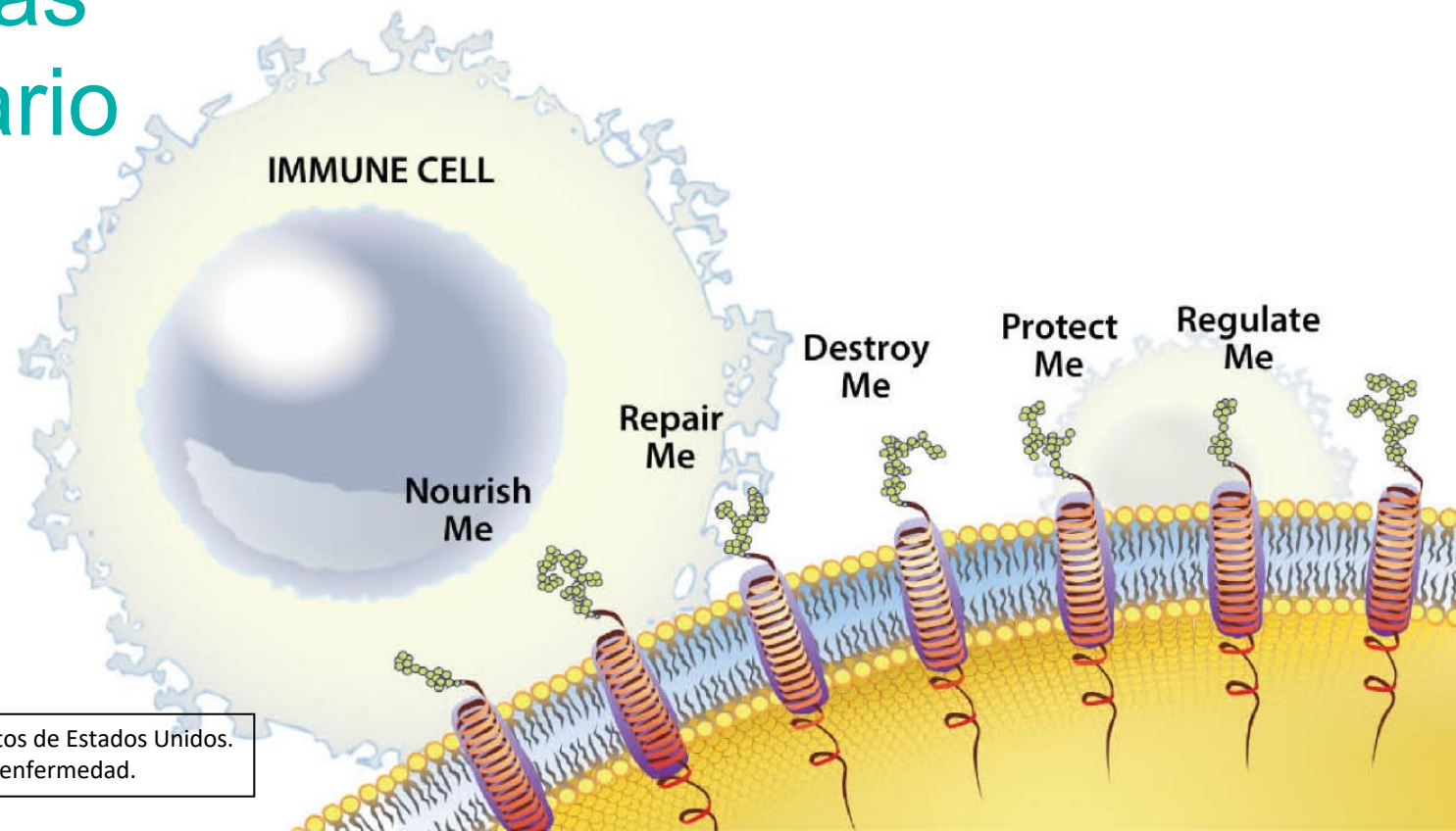
Multivitaminas Catalyst y Ambrotose AO®



* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.

Las funciones de los glicanos son muchas

“El azúcar que está en las superficies de las células [estructuras] es necesario para el reconocimiento apropiado y la función inmunitaria”.



•Nature, Vol. 373. Feb 16, 1995

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos.
Este producto no tiene la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.



AMBROTOSE

Ayuda a comunicar

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos.
Este producto no tiene la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.

¿Cuáles son los beneficios de los productos Ambrotose?

Validado en estudios científicos.	Ambrotose Complex
Apoya la comunicación entre las células **‡	Sí
Respalda la función cognitiva*‡	Sí
Ayuda a mejorar la memoria*‡	Sí
Ayuda a mejorar la concentración‡	Sí
Ayuda a mejorar la atención*‡	Sí
Ayuda a mejorar el estado de ánimo*‡	Sí
Ayuda a reducir la irritabilidad*‡	Sí
Respalda al sistema inmunitario‡	Sí
Respalda la función del sistema digestivo*‡	Sí
Patentes/número de países	30
Número de patentes	>50

‡Los beneficios varían por producto.

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos.
Este producto no tiene la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.

Por lo menos

OSP (Multivitaminas Catalyst, PLUS, Ambrotose AO)

Ambrotose

GI-Zyme

BounceBack



* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. Este producto no tiene la intención de diagnosticar, curar, tratar o prevenir ninguna enfermedad.