MANNATECH®

TruHealth™ BATIDO

BATIDO DE SUPLEMENTO NUTRICIONAL COM SABOR A BAUNILHA TOSTADA

O que o distingue

O TruHealth Shake é muito mais do que um simples batido proteico. Combina proteínas de origem vegetal, fibra prebiótica, gorduras saudáveis, enzimas digestivas e o apoio nutricional da Mannatech direcionado para os glicanos, num prático batido diário pensado para se integrar na sua rotina de bem-estar atual.



principais benefícios

- Proteína vegan completa, com 21 g de proteína de origem vegetal por porção
- Ajuda a reduzir a sensação de fome, graças a 21 g de proteína de origem vegetal†
- Apoia uma gestão de peso saudável†
- Ajuda a manter a massa muscular magra†
- Favorece uma digestão saudável†
- Apoia uma composição saudável do corpo†
- Fornece 5 g de fibra dietética por porção
- Contém uma mistura de fibras prebióticas, uma mistura de enzimas digestivas, gorduras saudáveis e uma mistura de gliconutrientes
- Garantidamente isento de glúten, laticínios, soja, ADN geneticamente modificado, glutamato monossódico, cores artificiais, sabores artificiais ou adoçantes artificiais

†Em combinação com uma alimentação saudável e a prática de exercício físico. Os resultados podem variar de pessoa para pessoa

complete a sua viagem de bem-estar

O TruHealth Shake funciona na perfeição com TruHealth Cleanse™ e TruHealth Shake™, formando um sistema holístico para controlo de peso e vitalidade geral.†

o seu batido, à sua maneira

Para tornar o seu batido ainda mais nutritivo, misture o TruHealth Shake com as suas frutas, legumes, vegetais de folha verde ou outros ingredientes saudáveis preferidos. Experimente adicionar frutos vermelhos para um sabor mais fresco e intenso, banana para uma textura mais cremosa, espinafres para aumentar facilmente o teor de vegetais de folha verde ou abacate para obter uma textura suave. É uma forma simples de adaptar a sua rotina diária TruHealth às suas preferências, ajudando a promover a saciedade, o metabolismo, a saúde digestiva e o bem-estar geral.

como utilizar

Adultos e crianças a partir dos 9 anos:
Basta adicionar 2 colheres a 237-355 ml de água purificada fria, bebida de amêndoa ou outra bebida da sua preferência e misturar bem. Crianças com 4 anos e mais: Misture 1 medida com 237-355 ml de água purificada fria, bebida de amêndoa ou outra bebida da sua preferência. Este produto não se destina a ser usado para a gestão de peso em crianças, ou para consumo por crianças com menos de 4 anos de idade.



Factos complementares

Quantidade por porção 2 medidas (37,5 g)
Porções por recipiente 15

	Quantidade por dose	% do Valor Diário
Calorias	140	
Gordura	5 g	6%‡
Gordura saturada	2,5 g	13%‡
Gordura polinsaturada	1 g	**
Gordura monoinsaturada	1,5 g	**
Total de hidratos de carbono	7 g	3%‡
Fibra dietética	5 g	18%‡
Total de açúcares	1 g	**
Proteína	21 g	35%‡
Vitamina B_{12} (como cianocobalamina)	1 mcg	42%
Cálcio	60 mg	5%
Ferro	5,2 mg	29%
Sódio	290 mg	13%
Potássio	140 mg	3%
Mistura prebiótica de fibra Fruto de baobá (*Adansonia digitata*), goma arábica, raiz de chicória (inulina)	4,9 g	**
Triglicerídeos de cadeia média (de óleo de coco refinado)	1,7 g	**
Azeite virgem extra (fruto)	1,2 g	**
Mistura de enzimas digestivas Alfa-amilase, protease, lactase, lipase, celulase	22 mg	**
Mistura de GlycoNutrient Arabinogalactano*** (de extrato da árvore de Larch (*Larix lancina*)), extrato de aloé vera (gel da folha interior) em pó§	3,5 mg	**

‡ Valores diários (VD) em percentagem baseados numa dieta de 2.000 calorias.
**Valor diário não estabelecido.

Outros ingredientes: Proteína de ervilha, proteína de semente de abóbora, proteína de semente de girassol, sabores naturais, dióxido de silício, sal marinho, taumatina

MANNATECH®

Mannatech.com

© 2026 Mannatech, Incorporated, Todos os direitos reservados.
TruHealth and Design, Mannatech, Manapol, Ambrotose, Ambrotose Life, GI-ProBalance, Ambroguard, TruEdge e Stylized M Design são marcas comerciais da Mannatech, Incorporated.

BioSNEDS e ThymoPro são marcas comerciais da Verdant Nature
GlucoVantage é uma marca comercial registada da NNB Nutrition

001_INFO_Shake_Product_EU_PT_26_0819

†Em combinação com uma alimentação saudável e a prática de exercício físico. Os resultados podem variar de pessoa para pessoa