MANNATECH

美泰健康肠道菌群系统常见问题解答

1. 服用美泰健康肠道菌群系统所有三款产品有何益处?

现代医学才刚刚开始了解不健康的压力对人体敏感的消化系统所产生的影响。科学研究发现，营养不良、酗酒、吸烟、服用某些药物和其他不健康的生活习惯会导致我们体内重要微生物的生存环境恶化。

为了更好地支持复杂的消化系统和整体微生物群系，我们的身体需要这个包含有三个步骤的综合方案，以此保障良好健康的微生物环境。*

- 美泰护肠素 GI-Defense 胶囊可通过改善肠道环境，促进人体分泌丁酸盐，以此实现身体的自我修复，从而舒缓肠壁。* 丁酸盐是一种有益的短链脂肪酸，可作为一种舒缓的内部香脂，促进健康的肠道环境，从而使人体内健康的微生物繁衍生长。*
- 美泰益生菌粉剂可提供混合益生菌，以增加消化道中有益菌的数量，它还提供混合益生元以培养益生菌，从而获得更长久的健康。*
- 美泰酵素胶囊可提供一系列有益酵素，让摄入的营养物质得以充分利用并吸收到体内。*

2. 什么是微生物群系，它有何重要性?

在您体内和体表存活的微生物群系包含上 100 万亿个微生物。这些肉眼不可见的微生物在人体内日夜不停运作，形成先天和后天免疫系统，为您分解和消化食物，甚至能影响到您的体重。您的健康会受到微生物群系的生机和活力影响。

微生物群系正常运转时，会在接触外部细菌后进行调节以达到平衡状态。但是，如今的现代生活方式，包括不良的饮食、压力及暴露于有害化学物中，都可能会损害肠道微生物群系中的有益细菌，影响有益细菌接触不良肠道环境时的调节功能。这可能会导致免疫系统受到损害，情绪低落，出现各种消化问题，包括肠漏，所有这些最终都会影响您的整体健康状况。*

3. 肠脑轴是什么意思?

虽然这个概念听起来很陌生，但已有科学证明，您的肠道和脑部事实上是以生物化学的形式进行相互通讯。发生在胃肠道和中枢神经系统之间的双向信号传递被称为肠脑轴 (GBA)。[1]

肠道微生物群系可通过迷走神经向中枢神经系统发出信号，影响情绪、免疫反应、消化和心率等身体机能。[2]胃肠道和中枢神经系统的这种“联结”有助于解释健康的肠道功能为何如此重要。胃肠道的状态会影响您的身体、心理和情绪健康。

4. 为什么聚醣对消化有重要作用?

聚醣含有益生元纤维，这些纤维对益生菌的存活和生长起到重要作用。*益生菌和益生元会共同维护消化功能和微生物群系健康。*

[1]Carabotti, Marilia, Sciocco, Annunziata. “肠脑轴：肠道微生物群、中枢和肠神经系统之间的相互作用。(The gut-brain axis: interactions between enteric microbiota, central and enteric nervous systems.)”Annals of Gastoenterology: 2016; 29(2):240.

[2]Breit Sigrid, Kupferberg Aleksandra, Rogler Gerhard, Hasler Gregor. “迷走神经充当了肠脑轴对精神疾病和炎症病变的调节器 (Vagus Nerve as Modulator of the Brain–Gut Axis in Psychiatric and Inflammatory Disorders.)”Frontiers in Psychiatry.2018 年 3 月 13 日。

*此说明尚未经过食品药品监督管理局评估。
本产品不可用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

MANNATECH

美泰护肠素 GI-Defense 胶囊

5. 服用美泰护肠素 GI-Defense 主要有哪些好处?

美泰护肠素 GI-Defense 胶囊含有醣基生物素和丁酸支持混合物，可帮助人体自然补充丁酸盐。*这些短链脂肪酸对于增强和滋养肠壁而言至关重要。*强健的肠壁可提供有益微生物蓬勃生长所需的稳定性，并有助于保持良好健康状态所需的重要肠脑信号传递，即“肠脑轴”。*

美泰护肠素 GI-Defense 胶囊为以下目的而配制：

- 帮助增强和支持肠屏障功能和完整性。*
- 支持健康的肠道通透性和环境。*
- 帮助净化肠道和平衡有益细菌。*
- 支持短链脂肪酸 (SCFA) 的生成，尤其是丁酸盐的分泌。*
- 支持消化和免疫系统的健康运转。*
- 帮助舒缓典型嗳气和腹胀症状。*

6. 美泰护肠素 GI-Defense 含有丁酸盐。什么是丁酸盐，它们为何重要?

您的微生物群系能在协助对小肠部位的膳食纤维进行发酵的同时，分泌丁酸盐（一种短链脂肪酸）。丁酸盐能为人体肠壁上的细胞提供养料，协助结肠壁的免疫系统正常运作，为消化道提供保护。*

7. 什么是醣基生物素和丁酸支持混合物，它为何如此重要?

醣基生物素和丁酸支持混合物是一种天然的柑橘黄酮类（植物营养素）复合物，其中还结合了旨在支持肠道和免疫健康的醣质营养素。*经科学证明，美泰护肠素 GI-Defense 内含的这种天然柑橘黄酮类化合物有助于增强和支持肠屏障功能。*美泰专利配方可为健康的肠屏障功能提供安全、天然和有效的支持。*

8. 美泰护肠素 GI-Defense 含有黄酮类化合物。什么是黄酮类化合物?

黄酮类化合物是一类植物营养素（植物化学物质），它几乎存在于所有水果和蔬菜中。水果和蔬菜能有鲜艳的颜色，正是依赖它们。黄酮类化合物是植物营养素中最为庞大的一类，共有 6000 多种类型。经证明，黄酮类化合物可以为体内与健康微生物群系及消化系统相关的多种关键过程提供支持。

9. 为什么要在美泰护肠素 GI-Defense 中添加黄酮类化合物?

黄酮类化合物不仅可以促进某些有益细菌的增殖，还可以增强肠道屏障。*这有助于支持更健康的消化系统和免疫系统。*

黄酮类化合物在结肠中代谢时，会发生两个行为：

1. 肠道微生物调节——支持短链脂肪酸（如丁酸盐）的增加，帮助维持和加强肠壁的完整性。*
2. 增强活性黄酮类化合物的作用——黄酮类化合物会影响抗氧化成分的活性，并且有助于释放代谢物。

10. 为什么一定要拥有强健的肠壁?

如果功能正常，您的胃肠消化道 (GI) 将能够分解食物、吸收营养，并在清理废物的同时，保护您的身体免遭有害物质损害。这是因为人体 70% 的免疫系统都位于消化道内，所以确保胃肠消化道健康运转才这么重要。

我们庞大的肠壁系统在铺开后面积将超过 4000 平方英尺。在肠壁状况正常时，它将作为屏障，控制有哪些物质可以流入血液。在肠壁的“紧密连接”区域会有一些小洞，水分和各种有益的营养物质可以从这里流入血液，而有害物质则会被拒之门外。然而，当肠壁受到压力或健康状态不良时，它会形成越来越大的缺口，可能会导致部分消化的食物颗粒或毒素进入血液，造成各种健康问题产生。

*此说明尚未经过食品药品监督管理局评估。
本产品不可用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

11. 什么是“肠漏”?

不健康的肠壁会增加肠壁的通透性，导致“肠漏”。这可能会引发肠道细菌的变化，或导致部分消化的食物颗粒或毒素进入血液。美泰护肠素 GI-Defense 胶囊有助于加强和舒缓肠壁，其采用经过科学验证的天然舒缓成分混合而成，旨在平衡有益细菌，净化肠道，帮助加强肠屏障的完整性。*

12. “肠漏”有哪些诱因?

这种被称为“肠漏”的症状可能来自于多种生活方式的选择，如糖分摄入量过高、酒精摄入量过高、慢性压力、酵母增生、营养缺乏等。

13. 美泰护肠素 GI-Defense 还有哪些特点?

我们的配方完全不含任何味精、大豆、乳制品、人造香料、色素、防腐剂和甜味剂。我们采用低醣配方，并且符合素食主义者需求。

14. 美泰护肠素 GI-Defense 适合哪些人群服用?

寻求肠道健康支持的成年人，包括增强肠道屏障功能，通过促进丁酸盐的分泌来滋养细胞。*

15. 美泰护肠素 GI-Defense 是否适合儿童服用?

征得医疗保健专业人士同意，12 岁及以上年龄儿童可以服用该产品。如果您需要咨询关于超标签规定量使用的问题，请寻求有资质的医疗保健专业人士的帮助。

16. 我应该多久服用一次美泰护肠素 GI-Defense?

为达到最佳效果，成人应每天服用两粒胶囊，或根据需要，每天最多服用两次。

17. 如何服用美泰护肠素 GI-Defense 可以达到最佳效果?

我们建议每天随餐或就水服用一次。

18. 为什么选择在美泰护肠素 GI-Defense 配方中添加甘草根?

甘草根可以舒缓胃肠道，支持胃壁，以及恢复健康的消化平衡。*

19. 为什么选择在美泰护肠素 GI-Defense 中添加丁香?

丁香可以促进胃粘液的生成，而胃粘液在胃壁和消化酸之间起到屏障作用。*

美泰益生菌粉剂

20. 什么是益生菌和益生元?

益生菌通常也称为良好或友好的细菌，是与人类肠道中发现的有益微生物非常相似的活微生物。摄入足够分量的益生菌对身体有益。*益生元是指不易消化的营养素，它们会刺激消化系统中有益细菌的生长和/或活动。*益生元通常是膳食纤维。

21. 益生菌补充剂所含 CFU 数量为何那么重要?美泰益生菌粉的独特之处是什么?

益生菌的功效以菌落形成单位 (CFU) 进行衡量。确定 CFU 数量的方式是让生物体在受控条件下生长，然后计算存活的菌落数量。并非所有细菌（活生物体）到达肠内预定目的地后都能保持活力，这就是为什么要专门配制美泰益生菌粉，使其以 500 亿个 CFU 开始，并在终期仍剩余 85 亿个 CFU。通常，其他益生菌补充剂可能未列出有效期保证的效力，这意味着所有菌株在摄入时可能都已死亡。

*此说明尚未经过食品药品监督管理局评估。
本产品不可用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

MANNATECH

22. MannaBiotic Blend 中包含哪些不同的益生菌菌株，它们的 CFU 量是多少？

MannaBiotic Blend 包含以下 8 种益生菌和益生元纤维菌株：

益生菌菌株	（生产每条粉剂时加入的 CFU 量）
植物乳杆菌	27,120,000,000
乳双歧杆菌	18,695,000,000
嗜热链球菌	2,500,000,000
植物嗜杆菌	750,000,000
长双歧杆菌	625,000,000
干酪乳杆菌	125,000,000
短双歧杆菌	125,000,000
鼠李糖乳杆菌	60,000,000
总计	50,000,000,000

23. 美泰益生菌粉如何增强美泰醣质营养素产品的效果？

体外实验研究表明，美泰益生菌粉与醣质营养素粉搭配使用可产生附加效应。*美泰益生菌粉中的特定细菌可分解醣质营养素中的阿拉伯半乳聚糖。*同时，经证实阿拉伯半乳聚糖作为一种益生元，可促进美泰益生菌粉产品中特定细菌的生长和繁殖。*因此可以预料，两种产品都将发挥更好的效果。*

24. 美泰益生菌粉为何含大豆？

虽然大豆并不是本产品中的一种成分，但它是培育细菌菌株的源载体的一部分；因此，产品中可能含有微量大豆成分。

25. 美泰益生菌粉是否需要冷藏？

美泰益生菌粉不需要冷藏。但我们建议将其存放在阴凉干燥的地方贮存。

GI-Zyme 酵素胶囊

26. 服用美泰酵素胶囊主要有哪些好处？

美泰酵素胶囊通过广谱消化酶和天然植物成分的强效混合，对一系列影响健康的食品进行针对性设计。既有助于改善人体消化和营养吸收，又能减少正常饮食可能引起的一些不适。*

27. 是什么让美泰酵素胶囊与众不同？

与大多数酵素补充剂不同，美泰酵素胶囊提供了不同 PH 值的混合酵素，得以更好地支持多种类型的食物在不同消化阶段的分解。因此，美泰酵素胶囊在更完整的消化过程中起作用，最大程度帮助人体吸收营养。*

28. 什么样的人群适合服用美泰酵素胶囊？

如果您想促进消化，可以选择美泰酵素胶囊。*美泰酵素胶囊作为人体天然消化酶的补充，可用于延缓衰老、控制饮食或满足其他消化需求。*美泰酵素胶囊能在促进食物最优分解的同时，最大程度帮助人体吸收营养。*

29. 什么是酵素？为什么它们很重要？

酵素，又叫酶，它既是蛋白质，又是触发体内化学反应的生物催化剂。美泰酵素胶囊中的特殊酵素成分可以帮助人体分解复杂分子，例如蛋白质、脂肪、纤维、蔬菜以及乳糖和碳水化合物。*

*此说明尚未经过食品药品监督管理局评估。
本产品不可用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

30. 含有8种不同酵素的配方有什么好处?

我们加入不同种类的酵素，可帮助消化几乎所有类型的食物。此外，我们还以酵素来解决整个消化过程中的不同阶段面临的问题。如此一来就能更彻底地消化食物，使您的身体吸收更多营养，最大程度地从食物中获益。*

31. 什么是淀粉酶、乳糖酶、α-半乳糖苷酶、转化酶、菠萝蛋白酶、蛋白酶、脂肪酶和纤维素酶，它们为何重要?

- 淀粉酶是一种分解淀粉的酶。*
- 乳糖酶是一种分解乳糖的酶。*
- α-半乳糖苷酶和转化酶都是分解碳水化合物的酶。*
- 菠萝蛋白酶和蛋白酶都是分解蛋白质的酶。*
- 脂肪酶是一种分解脂肪的酶。*
- 纤维素酶一种是分解蔬菜中纤维素的酶。*

美泰酵素胶囊中的这些配方有助于支持人体正常、健康地进行消化。*

32. 儿童可以服用美泰酵素胶囊吗?

与其他产品一样，美泰建议您遵照指导服用美泰酵素胶囊。年轻人及成年人应在饭前服用胶囊，每次一粒，每日两次。儿童服用前，请咨询医生建议。

33. 我应该多久服用一次美泰酵素胶囊?

为达到最佳效果，成人可在每次正餐前服用一粒胶囊，每天最多服用三次。不要服用超过三粒胶囊。

34. 什么时候服用美泰酵素胶囊效果最佳?

您可以在一天中的任何时间服用美泰酵素胶囊，但为获得最佳效果，我们建议您在饭前服用。

35. 为什么聚醣对消化酶的补充很重要?

聚醣含有益生元纤维，这些纤维对益生菌的存活和生长起到重要作用。益生元、益生菌和消化酶都是人体内的必需元素，它们维持着人体健康消化功能和营养吸收的上限。*

36. 为什么美泰酵素胶囊的配方中含有姜根?

姜是一种富含营养物质和生物活性化合物的超级食物。它功效强大，已被证明可减轻一般的消化系统不适。*

37. 为什么美泰酵素胶囊的配方中含有薄荷叶?

薄荷叶是一种源自欧洲和亚洲的芳香草药，以有益于消化系统健康而闻名。*

38. 美泰酵素胶囊还有哪些特点?

我们的配方不含味精、防腐剂、大豆、乳制品、人造香料和甜味剂，它适用于素食、纯素食、生酮饮食以及低卡饮食人士。我们采用了低醣配方。

*此说明尚未经过食品药品监督管理局评估。
本产品不可用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

©2022 Mannatech, Incorporated.保留所有权利。仅供在美国境内分发。Ambrotose、GI-Biome System、GI-Defense、GI-ProBalance、GI-Zyme、美泰和独特 M 设计是 Mannatech, Incorporated 的商标。此为中文翻译，如有歧义，一切以英文版本为准。22875.0422

MANNATECH