ひざの違和感や不快感で
運動がついおっくうに
なりがちな方へ

機能性表示食品
エッセンシャル ひざ関節サポート

今日こそはアクティブに体を動かそうと意気込んだものの、
ちょっとした不快感のせいでやる気が削がれてしまった、
自然と階段を避けるようになっていることに気が付いた等々、
気持ちが後ろ向きになる要因は一つでも減らしたいものです。
心当たりのある方も、またそうでない方も、
早めの対策で“人生 100 年時代”をエンジョイしながら
“なりたい自分”を目指しましょう！

製品特設サイト▶

特徴：グルコサミン塩酸塩が関節の曲げ伸ばしをサポート。その他、古来健康に良いとされるボスウェリアセラータエキス、美容と健康をサポートするレスベラトロール、環境要因によるダメージを軽減するマツ樹皮エキスやウコンエキス等、自然由来の成分をバランスよく配合。

エッセンシャル ひざ関節サポート

製品番号 47503　PV:52　CV:65

内容量：162g（899mg × 180粒）／用法：1日に6粒

希望小売価格：8,000円（税込）

アソシエート価格／
プレファード・カスタマー価格：6,400円（税込）

特徴成分

機能性関与成分

グルコサミン塩酸塩

その他の成分

ボスウェリア セラータエキス

プロメライン

レスベラトロール（ブドウ皮エキス）

マツ樹皮エキス

ウコン

【オーダーサービスセンター】
0120-074-109（通話無料）
03-6630-7570（携帯・PHS）

【ファックス】
0120-925-310
【メール】
CUSTSERV1@mannatech.co.jp

〒150-0043　東京都渋谷区
道玄坂2-11-1 Gスクエア
マナテックジャパン合同会社
オーダーサービスセンター宛

MANNATECH CALENDAR

2021
8-9

「TruHealth システム」で無理のない体重管理を実践しよう！
今年の夏は ”なりたい自分” に出会える予感 …

各オーダー・申し込み締め切り日

◎ 新規登録
▲ オートシップ・オーダー　代金引換
★ オートシップ・オーダー　クレジットカード
● 通常オーダー
■ オートシップ・オーダー　ゆうちょ銀行自動払込
※ オートシップ・オーダー　最終出荷日

8
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10■ 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20▲ 21 22 23 24 25 26 27◎★※ 28 29 30 31●

9
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10■ 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20▲ 21 22 23 24 25 26 27 28◎★※ 29 30● 31

10
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11■ 12 13 14 15 16 17 18 19 20▲ 21 22 23 24 25 26 27◎★ 28※ 29● 30 31

MANNATECH

TruHealth システム で出会う なりたい自分

外出自粛やリモートワーク。生活様式の変化は新たな価値観や気づきをもたらすと同時に、運動量が減ったことで体が重く感じる… という声も多く聞きます。感じるだけでなく、実際に体重が増えてしまった！ でも何から始めたらいいのか… とお悩みの皆さまにぜにお試しいただきたい「TruHealth システム」をご紹介いたします。
内側からスッキリきれいへと導く「トゥルーピュア」、美しい体型づくりをサポートする「トゥルーシェイプ」、効果的な栄養摂取を助ける「トゥループレニッシュ」の３製品で “なりたい自分” に出会える夏へ！

「TruHealth システム」で30日集中プログラムを実践してみよう！

不可欠なのは運動と食生活の改善

運動 人手の少ない早朝散歩、意識的に階段を選択、掃除機をかける等、日常生活の中で無理のない新習慣を。

食事 三食きちんと摂ること。また極端な食事制限は自己免疫力を低下させるリスクがあるため、withコロナ時代では特に避けるべき。

「TruHealth システム」の実践方法

不要なものをためこまないためのクレンズデイ（週1）と栄養補給日（週6）のサイクルを繰り返すことで、健康的な体づくりをサポートします。

詳しくは「プログラム ガイドブック」をご覧ください ▶

「ダイエット日記 30Days」で楽しく美しく ▶

トゥルーヘルス webページはこちら ▶

まずは１か月！

■ **Cleanse Days**
クレンズ日：毎週初日

■ **Nourish Days**
栄養補給日：クレンズ日以外の期間

■ クレンズ日 ※トゥルーピュアは、お好きなタイミングで１日３包を目安にお召し上がりください。

朝食	昼食	夕食	就寝前
●トゥルーピュア ●トゥルーシェイプ ●トゥループレニッシュ	●トゥルーピュア ●トゥルーシェイプ ●野菜（好きなだけ）	●トゥルーピュア ●トゥルーシェイプ ●野菜 + フルーツ（少量）	●トゥルーピュア

■ 栄養補給日（昼食、夕食は入れ替えか）

朝食	昼食	夕食	間食 × 2回
●トゥルーシェイプ ●トゥループレニッシュ	●トゥルーシェイプ ●トゥループレニッシュ	●トゥルーシェイプ ●低GIの夕食 ・野菜 ・肉（約 150～180g） ・油	野菜 + フルーツを好きなだけ （推奨摂取品目であれば肉や魚などたんぱく質の多い食品に代替え可能）

■ コロナ渦での意識調査結果

（出典：スポーツ庁web広報マガジン デポルターレ、2021年3月5日）

健康意識が変容した人
- 運動や体重管理を実施できているのはその内で3割程度
- 運動量・活動量が減少したと感じる人はその内５～６割に達する

実際に体重が増えたとする人

主な原因
- 食事の過剰摂取や身体活動量の低下によるエネルギーの収支バランスの崩れ
- 在宅時間が増えて楽な服装を選びがち →体型の変化に気づきにくい

トゥルーピュア 粉末スティック

すっきりすこやかな毎日のための植物由来食物繊維とエネルギー産生に必要なビタミンB6配合

製品番号 17703　PV：45　CV:70%

内容量：　6g × 30包
用法：　1日に1～3包（目安）を240mLの水に溶かす
（システム実施中は1日3回）

希望小売価格：8,203円（税込）
アソシエート価格／
プレファード・カスタマー価格：
6,563円（税込）

トゥルーシェイプ カプセル

ためこまない身体づくりに重要な共役リノール酸（CLA）配合

製品番号 17203　PV：40　CV:70%

内容量：1.435g× 90カプセル
用法：　1日に3カプセル（目安）
（システム実施中は1カプセルずつ3回）

希望小売価格：7,995円（税込）
アソシエート価格／
プレファード・カスタマー価格：
6,396円（税込）

トゥループレニッシュ シェイク

バニラ / チョコレート味

自然由来の原材料を20種類以上ブレンドした植物性プロテイン配合の食事代替シェイク

バニラ製品番号 24403
チョコレート製品番号 24303
PV：55
CV:70%

内容量：　42g × 15包
用法：1日に1包（目安）を200mLの水または無脂肪乳に溶かす

希望小売価格：11,124円（税込）
アソシエート価格／
プレファード・カスタマー価格：
8,899円（税込）