

1. 服用美泰护肠素 GI-Defense 主要有哪些好处？

美泰护肠素 GI-Defense 包含有**糖基生物素和丁酸盐生产支持混合物**，可帮助人体自然补充丁酸盐。这些短链脂肪酸对于增强和滋养肠壁至关重要。强健的肠壁可提供有益微生物蓬勃生长所需的稳定性，并有助于保持良好健康状态所需的重要肠脑信号（也叫“脑-肠轴”）。*

美泰护肠素 GI-Defense 特意为以下而配制：

- 帮助增强和支持肠屏障功能和完整性。*
- 支持健康的肠道通透性和环境。*
- 帮助净化肠道并平衡有益细菌。*
- 支持短链脂肪酸 (SCFA) 生产，尤其是生产丁酸酯。*
- 支持消化和免疫系统的健康运转。*
- 帮助舒缓常见的胀气感的感觉。*

2. 肠壁的健康为何如此重要？

正常情况下，胃肠道消化系统能分解食物，吸收营养，保护您的身体免受有害物质的侵害，同时有效地排除废物。由于人体的免疫系统 70% 都位于消化道内，因此胃肠道的健康和稳定运作对我们的重要性不言而喻。

庞大的肠壁系统在铺开面积超过 370 平方米。在正常情况下，肠壁犹如一道屏障，对进入血液的物质进行甄别。¹肠壁上“紧密连接”处的小间隙可允许水分和有益营养物质进入血液，同时阻挡有害物质。然而，当肠壁面临压力，处于不健康状态时，这些间隙就会扩大，导致未完全消化的食物颗粒或毒素进入血液，进而引起一连串的健康问题。

3. 什么是“漏泄性肠道”？

不健康的肠壁可能会增加肠壁的通透性，导致“漏泄性肠道”。这可能会引起肠道细菌的变化，或让未完全消化的食物颗粒或毒素进入血液。²

4. “漏泄性肠道”是如何引起的？

“漏泄性肠道”可能因各种不同的生活方式引起，如过量摄入糖分、过量摄入酒精、长期的压力、酵母菌过度生长、营养缺乏等等。

5. 什么是微生物群系？

人体的微生物群系包含 100 万亿个微生物，它们分部在体表和体内。这些肉眼不可见的微生物在人体内日夜不停运作，形成先天和后天免疫系统，为您分解和消化食物，甚至能影响到您的体重。因此，您的健康状况有赖于这些微生物的生命和活力。

1,2 Campos MD, Marcela. 漏肠：什么是漏肠？它对您来说什么是漏肠？ Harvard Medical School. September 22, 2017.

3 Carabotti, Marilia, Sciocco, Annunziata. “肠脑轴：肠道微生物群、中枢和肠神经系统之间的相互作用。” Annals of Gastroenterology: 2016; 29(2):240.

4 Breit Sigrid, Kupferberg Aleksandra, Rogler Gerhard, Hasler Gregor. “迷走神经充当精神和炎性疾病中脑-肠轴的调节剂。” Frontiers in Psychiatry. 2018 年 3 月 13 日。

6. 什么是“肠-脑轴”？

虽然肠-脑轴这一概念听起来很特别，但科学已经证明，人的肠道和大脑实际上是通过生物化学方式进行交流的。在胃肠道和中枢神经系统之间双向传导的信号即被称为“肠-脑轴（GBA）”。³

肠道微生物群通过迷走神经向中枢神经系统发出信号来影响情绪、免疫反应、消化和心率等身体功能。⁴这种胃肠道和中枢神经系统之间的“连接”有助于解释肠道功能健康的重要性。你的胃肠道状况也会影响到您的身体、精神和情绪健康。

7. 什么是丁酸盐？为什么它们很重要？

人体的微生物群可对小肠部位的膳食纤维进行微生物发酵，同时制造丁酸盐——一种短链脂肪酸。丁酸盐能为肠壁细胞提供能量，支持结肠壁的免疫系统功能，并帮助滋养消化道。

8. 什么是醣基生物素 GlycoBiome™ 和丁酸支持混合物，为什么它很重要？

醣基生物素和丁酸盐支持混合物是一种天然的柑橘黄酮（植物营养素）混合物，能联同醣质营养素[†]一起支持肠道和免疫健康。GI-Defense中天然橘子口味的类黄酮已被科学地证明了可以帮助强化并支持肠胃屏障功能。*美泰的专利配方能为肠屏障提供安全、天然和有效的支持，从而加强其功能。

9. 什么是黄酮？

黄酮含有可防止食物在到达结肠之前被吸收的特殊糖分。黄酮能促进抗氧化活性，帮助释放代谢产物，从而降低肠屏障的氧化应激。*

10. 为什么要在美泰护肠素 GI-Defense 中添加黄酮？

黄酮可促进某些有益细菌的繁殖，并能加强肠屏障。*这有助于建立更健康的消化系统和免疫系统。*

当黄酮在结肠中被代谢时，会产生两种作用：

1. 肠道微生物调节——增加短链脂肪酸（如丁酸盐）的产生，帮助恢复和加强肠壁的完整性。
2. 增强活性黄酮的作用——黄酮可促进抗氧化活性，帮助释放代谢产物，从而降低肠屏障的氧化应激。

11. 我为什么要同时使用健康肠道菌群系统的全部三种产品？

世界各地有数以百万计的人可能受益于健康肠道菌群系统对消化系统的支持。我们知道，健康的免疫系统始于健康的肠道。*这就是为什么作为细胞间通讯的先驱，美泰要研发一套完整的消化保健产品，以支持您的微生物群的健康。*

现代医学才刚刚开始了解不健康的压力对人体敏感的消化系统所产生的影响。科学研究发现，营养不良、酗酒、吸烟、服用某些药物和其他不健康的生活习惯会导致我们体内重要微生物的生存环境恶化。

健康肠道菌群系统的三款产品不仅可以单独使用，而且还能作为一整套支持消化系统和微生物群健康的方案搭配使用。*这套产品可促进消化系统健康，加强消化系统功能，并为改善身体其他系统（包括免疫系统）的健康铺平道路。*

- 美泰护肠素 GI-Defense 通过提供肠道环境、鼓励人体支持丁酸盐生产来进行自我修复，从而舒缓肠壁。*
- 美泰益生菌粉提供了混合益生菌，以增加消化道中有益菌的数量，还提供了混合益生元以培养益生菌，从而获得更长久的健康。*
- 美泰酵素胶囊提供了一系列有益酵素，可使摄入的营养物质得以充分利用并吸收到体内。*

[†]醣质营养素是源自天然的有益糖类。

*此说明尚未经过食品药品监督管理局评估。本产品不可用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。

12. 美泰护肠素 GI-Defense 有哪些特点？

我们的配方不含味精、大豆、乳制品、人工香料、色素、防腐剂和甜味剂。我们的配方升糖指数低。我们的配方升糖指数低，并且适合素食主义者。

13. 什么样的人群适合服用美泰护肠素 GI-Defense？

任何希望加强肠道健康的人（包括加强肠屏障功能，通过促进丁酸盐的产生来滋养细胞）。

14. 美泰护肠素 GI-Defense 是否适合儿童？

征得医疗保健专业人士同意，12岁及以上年龄儿童可以服用该产品。如果您需要咨询关于超标签规定量使用的问题，请寻求有资质的医疗保健专业人士的帮助。

15. 我应该多久服用一次美泰护肠素 GI-Defense？

为达到最佳的效果，成人可每天服用两粒，或者每天两次，最多服用两粒（如有必要）。

16. 什么时候服用美泰护肠素 GI-Defense 效果最佳？

我们建议同食物和水一起服用，每天一次。

17. 为什么醣质营养素对消化很重要？

醣质营养素中含有益生元纤维，这些纤维对维持益生菌的生命和生长非常重要。*益生元和益生菌共同支持着消化和微生物群健康。

18. 为什么美泰护肠素 GI-Defense 的配方中含有甘草？

甘草可以舒缓肠胃道，支持胃粘膜，恢复消化系统的健康和平衡。*

19. 为什么美泰护肠素 GI-Defense 夫人配方中含有丁香？

丁香可以增加胃液的产生，而胃液又是胃粘膜和消化酸之间的屏障。

*此说明尚未经过食品药品监督管理局评估。本产品不可用于诊断、治疗、治愈或预防任何疾病。